

PAGAIES CLUB THONON
PLANNING DES ACTIVITES 2017



(voir éventuelles mises à jour sur le site / le Google agenda du club / la liste de diffusion mail)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09:00						Dragon Ladies (occasionnellement) 9h – 11h	Entraînement Course en ligne Enfants compétiteurs 9h – 10h30
10:30							Stand Up Paddle Compétition 10h30 – 12h
14:00			Canoë-kayak Confirmés Sortie Dranse 14h – 16h			Ecole de Pagaie Stalom / Course en ligne Enfants & Adultes 14h – 16h	Stand Up Paddle Tous niveaux Enfants & Adultes 14h – 16h
16:00			Ecole de Pagaie Enfants débutants 16h – 18h			SORTIES DIVERSES & COMPETITIONS	
18:00	Stand Up Paddle Adultes Tous niveaux 18h – 20h (en avril, septembre, octobre)		Dragon Ladies 18h – 20h	Ecole de Pagaie Enfants débutants (+ confirmés en autonomie) 18h – 20h	Ecole de Pagaie Adultes (+ confirmés en autonomie) 18h – 20h		
19:30		Stand Up Paddle Adultes Tous niveaux 19h30 – 21h30 (de mai à août)		Stand Up Paddle Adultes Fitness & Compétition 19h30 – 21h30 (de mai à août)			

Ecoles de Pagaie

Utilisation de tous les types d'embarcations : canoë et kayak principalement, mais aussi pirogue, Stand Up Paddle...

Stand Up Paddle

Inscription obligatoire 24 heures avant par mail à commercial.attitude.outdoor@gmail.com