

# Sorties Entreprise et C.E.



Le Pagaies Club Thonon vous propose des sorties de kayak de mer, stand up paddle (SUP) ou encore de pirogue à balancier Va'a sur le lac Léman. De la simple randonnée à la pratique plus sportive, les participants apprendront à manœuvrer leurs embarcations et découvriront ou ré découvriront le lac sous un angle nouveau.

Le lac Léman est un endroit privilégié pour apprécier notre magnifique région. Depuis le fil de l'eau, l'expression « entre lacs et montagnes » prend tout son sens !

Ces sorties peuvent être organisées le soir après la journée de travail, pour finir une semaine, un week-end... venez partager un moment convivial et faire le plein de plénitude sur les eaux du lac Léman.

Nous vous accueillerons à la base nautique des Clerges (GPS 46.373095, 6.470599) à Thonon-les-Bains où vous trouverez toutes les commodités nécessaires au bon déroulement de la sortie (vestiaires, toilettes).

## L'équipement

Nous fournissons les embarcations, les pagaies et les gilets de sauvetage.

Pour naviguer, vous devrez vous munir, à défaut de combinaison, d'un pantalon ou short de sport puis d'un sous-pull ou un T-shirt thermo (laine, lycra, etc.), d'un k-way suivant la météo et enfin d'une vieille paire de basket ou des chaussures fermées pour l'eau.

Dans le cas de soleil et de chaleur importante, il est préférable d'avoir une paire de lunettes de soleil attachée et une casquette.

## Conditions

**Groupe minimum de 6 personnes.**

**Nous vous demanderons de signer une attestation de natation de 25m et de non contre-indications à la pratique d'activités nautiques.**

## Déroulement d'une séance

Une séance se déroule sur environ 2h00 à 3h00 (sur cette durée, il est prévu une demi-heure de préparation et de rangement de matériel). A partir du port des Clerges, nous découvrirons le littoral du Léman en remontant vers la « Pierre amour » en direction de sciez ou à l'opposé, vers la plage de l'oxy-beach en direction d'Amphion-les-bains.

**Tarif de 15 euros par personne.**

**Réservation / Renseignements au 06 52 80 14 15 – [info@pagaiesclubthonon.fr](mailto:info@pagaiesclubthonon.fr)**



Pagaies Club Thonon - Base nautique des Clerges - 74200 THONON-LES-BAINS  
Mobile : 06 52 80 14 15 - Email : [info@pagaiesclubthonon.fr](mailto:info@pagaiesclubthonon.fr)  
Site : <http://www.pagaiesclubthonon.fr>